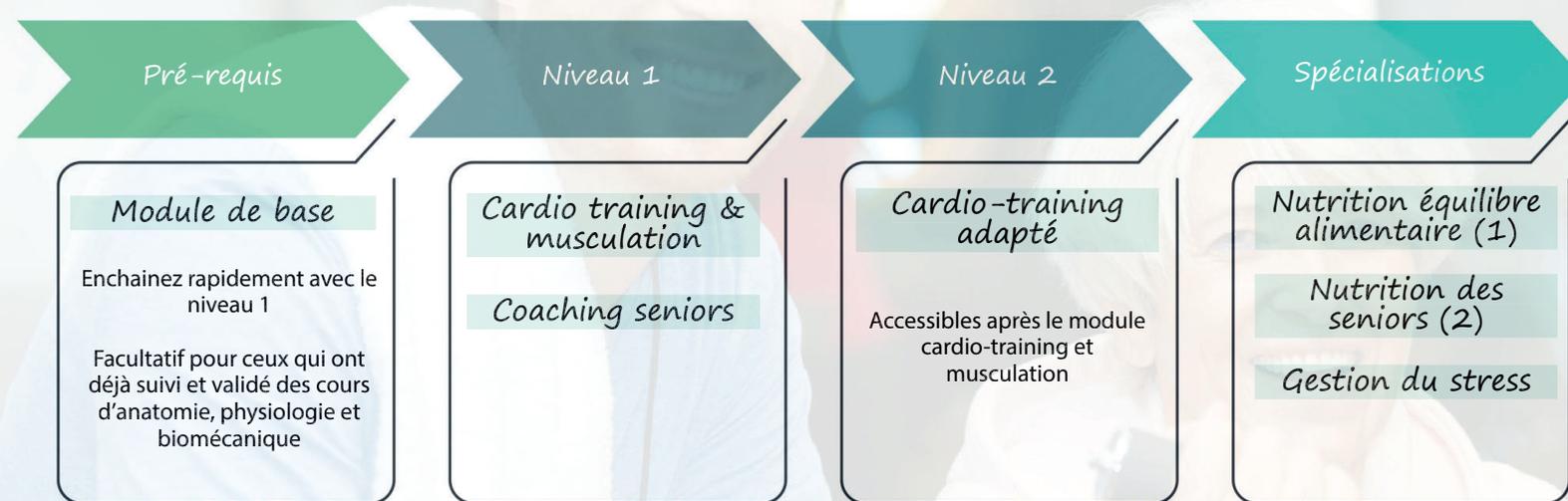


Cursus entraîneur en vieillissement actif

Devenez spécialiste de la forme des seniors. Faites la différence auprès des personnes matures grâce à des connaissances réellement spécialisées. Ce cursus vous permettra de leur proposer des services de mise en forme à travers l'activité physique, et de les aider à avoir de bonnes habitudes tant nutritionnelles que mentales.



Accessibles après le module de base { **Stretching**
Pilates Matwork 1

Accessible après le module Pilates Matwork 1 { **Pilates adapté aux différents publics et pathologies**

Accessible après le module Nutrition équilibre alimentaire { **Micronutrition**

