Cursus instructeur Pilates Matwork

Devenez instructeur de Pilates et donnez des cours de qualité
Valorisez votre réputation par un certificat qui légitime vos compétences

Vitalys Professional CERTIFIED

Pré-requis

Module de base

Enchainez rapidement avec le niveau 1

Facultatif pour ceux qui ont déjà suivi et validé des cours d'anatomie, physiologie et biomécanique

Niveau 1

Matwork 1

Commencez à donner cours dés la fin du Matwork 1

Laissez passer 3 mois entre les niveaux 1 et 2

Spécialisation

Pilates adaptés aux différents publics & pathologies

- Seniors
- Post thérapie
- Femmes enceintes

Niveau 2

Matwork 2 & petit matériel

Laissez passer 3 mois entre les niveaux 2 et 3

Certification Pilates Matwork 2

Niveau 3

Matwork 3

One to one

Certification Pilates Matwork 3

Spécialisations donnant accès au niveau premim

Vitalys Specialist CERTIFIED

- Pilates enfant
- Yoga Pilates
- Pilates et cancer
- Aqua-Pilates

Toutes les spécialisations sont accessibles après la validation du Matwork 1

Vitalys Formation

LF LEADERFIT' FORMATION

Vitalys formation - Leaderfit' Belgique, Luxembourg et Suisse - www.leaderfit-formation.com - www.vitalys-formation.com
organisme de formation continue - agréé sous le N°00125563 (0/1/2/3) auprès des ministères de l'enseignement et de l'économie au G.D. du Luxembourg
agréé en tant qu'opérateur de formation auprès du dispositif chèques formation de la Région Wallonne de Belgique sous le n°0717
20 rue du Commerce - L3450 Dudelange - G.D. du Luxembourg - contact@vitalys-formation.com - Belgique : 063 86 02 00 / Luxembourg : 20 99 26 76 / Suisse : 0445 190 250

Cursus instructeur Pilates des studios

Devenez instructeur Pilates capable de proposer des séances avec le matériel propres aux studios Pilates
Ce cursus vient en complément du cursus instructeur Pilates Matwork

Niveau 1

Pilates barrel

Accessible dés la fin du Matwork 1

Niveau 2

Pilates reformer 1

Pilates stability Chair

Accessible dés la fin du Matwork 2

Niveau 3

Pilates cadillac

Accessible dés la fin du Matwork 3

Niveau 4

Pilates reformer 2

Pilates stability chair, barrel & cadillac 2

Accessible après les niveaux 2 et 3

Vitalys Formation Professional CERTIFIED

Vitalys Formation

LF | LEADERFIT' FORMATION

Nos recommandations en complément

Cursus entrepreneur

PNL orienté management et relation clientèle

Vitalys formation - Leaderfit' Belgique, Luxembourg et Suisse - www.leaderfit-formation.com - www.vitalys-formation.com
organisme de formation continue - agréé sous le N°00125563 (0/1/2/3) auprès des ministères de l'enseignement et de l'économie au G.D. du Luxembourg
agréé en tant qu'opérateur de formation auprès du dispositif chèques formation de la Région Wallonne de Belgique sous le n°0717
20 rue du Commerce - L3450 Dudelange - G.D. du Luxembourg - contact@vitalys-formation.com - Belgique : 063 86 02 00 / Luxembourg : 20 99 26 76 / Suisse : 0445 190 250